

# CHARAKTERE & PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Ausgewählter Charakter:

---

Psychische Probleme (Depression oder Angst):

---

Symptome, die diese Figur aufweist, und Beispiele aus dem Roman, die dies belegen:

Symptome	Beispiele aus dem Buch

Vorschläge/Tipps, die \_\_\_\_\_ (Figur) helfen, ihre psychische Gesundheit und Widerstandsfähigkeit zu stärken. Du kannst eine Figur aus dem Roman verwenden oder dir eine reale Person desselben Alters vorstellen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es in unserem Umfeld für Menschen, die mit denselben psychischen Problemen zu kämpfen haben? Du kannst online recherchieren, welche Möglichkeiten verfügbar sind. Denke daran, das Alter deiner Figur im Auge zu behalten.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---